

## چکیده

موضوع تحقیق آثار و فوائد روزه از دیدگاه قرآن و سنت می باشد. بیان چگونگی روزه داری و انحاء روزه و نام بردن روزه داران بزرگ اسلام و تشریح پیامد های مؤثر آن از جهات گوناگون از اهداف این پژوهش می باشد.

کمک گرفتن از آیات و روایات و معانی و تفاسیر آنها دامنه این تحقیق را نشان می دهد.

منابع و مأخذ مورد استفاده در این مجموعه قرآن، کتب روایی و کتب اخلاقی و کتب پزشکی مؤلفان قدیم و معاصر می باشد.

روش تحقیق، روش کتابخانه ای، کاربردی می باشد.

این مجموعه در دوازده فصل تدوین شده است که در زیر به طور خلاصه بیان می شود:

در فصل های اول تا چهارم معنای روزه از دیدگاه های مختلف بررسی شده است.

در فصل های پنجم تا هشتم اشاره به داستان میقات حضرت موسی و منزلت روزه داران و معرفی شقاوتمند می پردازد.

در فصل هشتم عامل بازدارنده از گناه معرفی شده است و تفسیر امام صادق (ع) در مورد الصوم جُنَّة معرفی گردیده است.

در فصل نهم روزه از دیدگاه دانشمندان شرق و غرب معرفی شده است.

در فصل دهم روزه در امم گذشته مورد بررسی قرار گرفته و در فصل

یازدهم اشاره ای دارد به روزه داران نمونه و انسان های راستین.

در فصل دوازدهم این مجموعه شامل اعتکاف و معانی آن و روشهای آن می

باشد.